



TUKY , CUKRY, SOL

14. október 2016

Úvod

- Potrava je náš zdroj energie – prezentácia na interaktívnej tabuli
- Naučíme sa, prečo sú semená zásobárňou tukov
- Aké živiny majú obsahovať potraviny pre človeka
- Ako nakupovať - finančná gramotnosť
- Príprava jedla - občerstvenie
- Príprava plagátu a vyfarbenie včeličiek

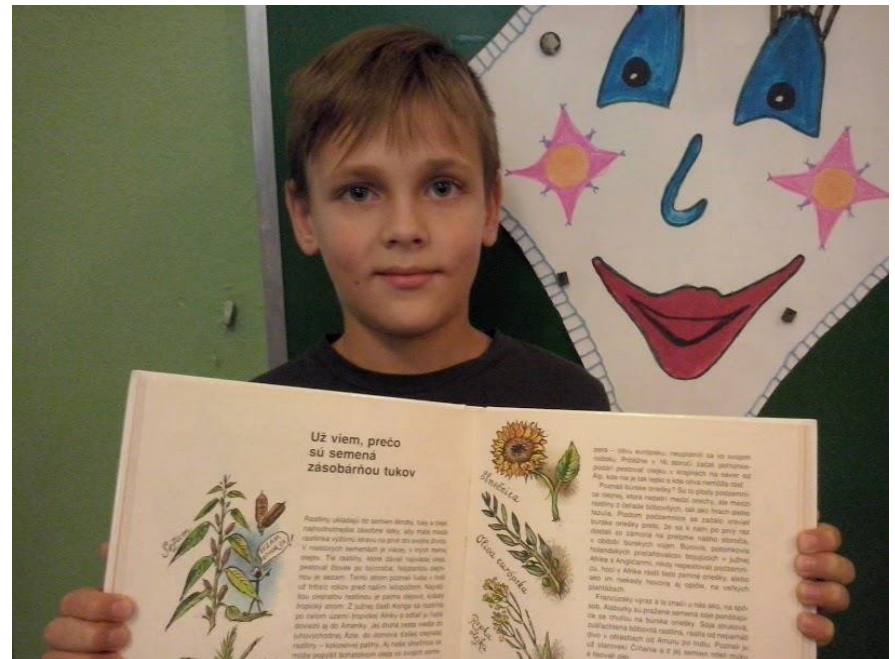
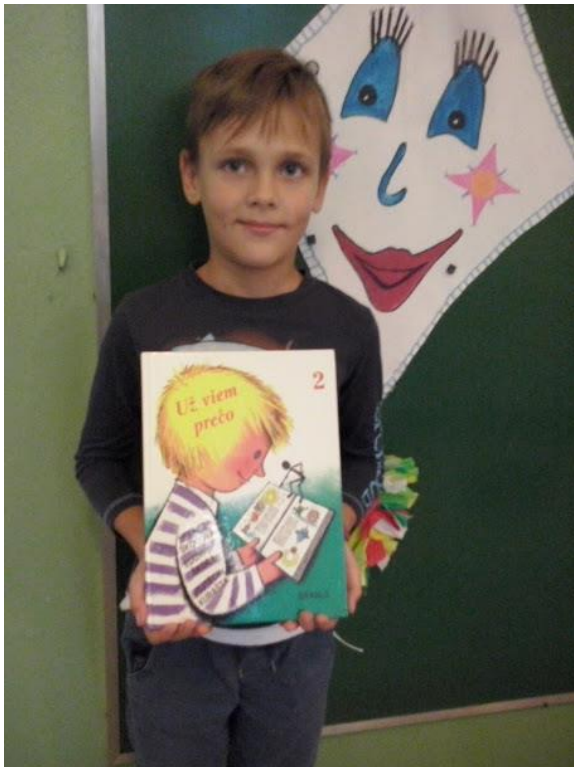
Aktivita : Potrava je náš zdroj energie

- Počet detí:15
- Ročník: 1., 4. a špeciálna trieda
- Prezentácia na interaktívnej tabuli
- Žiaci súťažili vo vedomostiach o správnej výžive zábavnou formou na interaktívnej tabuli.



Aktivita : Čítanie z knihy „ Už viem prečo “

- Počet detí:15
- Ročník: 1., 4. a špeciálna trieda
- Získavanie vedomostí z knihy o tuku, cukre a soli



Aktivita — Čo musia obsahovať naše potraviny

Naša potrava musí obsahovať:
Bielkoviny a minerálne látky – vďaka
ním naše telo rastie a obnovuje sa
(regeneruje).

Cukry a tuky - dodávajú nám
energiu.

Vitamíny – vďaka nim naše telo
odoláva chorobám.

- Počet detí:15
- Ročník: 1., 4. a špeciálna trieda
- Prezentácia na interaktívnej tabuli



Aktivita : Ako nakupovať potraviny

- Počet detí: 5
- Ročník: špeciálna trieda
- Hra na obchod – žiaci nakupovali a platili eurami



Aktivita : Príprava jedla

- Počet detí: 15
- Ročník: 1., 4. a špeciálna trieda
- Žiaci si pripravili malé občerstvenie – medová pomazánka



Aktivita : Príprava plagátu

- Počet detí: 15
- Ročník: 1., 4. a špeciálna trieda
- Žiaci zhotovili plagát, kde zapísali čo vedia o mede a cukru



Aktivita : Vyfarbenie včeličiek

- Počet detí: 15
- Ročník: 1., 4. a špeciálna trieda
- Žiaci vyfarbili a vystrihli včeličky

